

Tous les êtres sont des bouddhas

Si nous oublions notre nature de Bouddha, nous devenons des êtres humains ordinaires. La raison pour laquelle nous l'oublions est simple : nous ne comprenons pas que nous sommes des bouddhas. Être bouddha veut dire être totalement qualifié pour vivre dans ce monde en toutes circonstances : cela transcende notre entendement. Nous devons respecter tous les êtres sensibles mais lorsque nous oublions notre nature de Bouddha, il nous est impossible de communiquer avec l'esprit de l'Univers. La conscience d'être un bouddha est une force agissante qui vivifie notre activité chaque jour de notre vie. Être disciple de Bouddha veut dire que nous acceptons la vie de tous les êtres comme faisant partie de notre vie. Cela signifie que votre vie, chaque vie n'est pas différente de la mienne. L'Univers est immense. L'Univers nous accepte complètement, il accepte notre vie comme faisant partie de lui-même. L'Univers ne sépare jamais sa vie de la nôtre. La vie des arbres, la vie des oiseaux, notre propre vie, la vie de l'hiver, du printemps, l'Univers les accepte toutes car elles sont son propre contenu et ses propres spécificités. C'est pourquoi, l'Univers est Bouddha et nous sommes ses enfants. Si nous en prenons conscience, nous pouvons mettre cet esprit en pratique. En d'autres termes, si nous tendons les mains vers l'Univers, l'Univers nous tend la main : le chemin de notre vie et celui de l'Univers se croisent, se rejoignent et ne font plus qu'Un. Quand on contemple profondément le tableau du monde humain dans sa totalité, on voit à quel point ce monde est éphémère, à quel point la vie est fragile et on peut alors entendre les cris du monde.

30-08-2023

Mais celui qui pousse le cri est en même temps celui qui l'entend.
Nous ne le savons pas mais quand nous faisons zazen, quelque chose dans notre corps le ressent immédiatement.
Nous nous sentons en paix parce que notre présence et la présence de l'Univers occupent exactement la même place.

Maître Dainin Katagiri
(Retour au silence-extrait)

