

# Matinée de méditation

samedi 16 mars 2024 de 8h à 12h

au Centre bouddhiste zen des Pagodes

**Accueil : 8h**

zazen : 8h30 à 9h45

pause : 9h45 à 10h30

zazen et cérémonie pour la paix : 10h30 à 12h



PAF : libre – il n'est pas nécessaire de s'inscrire

[www.centre-bouddhiste-zen-des-pagodes.be](http://www.centre-bouddhiste-zen-des-pagodes.be)