

• 18-10-2023

## *Chacune et chacun de nous est la totalité du temps et de l'espace*

Dans le **Shôbôgenzo Bendôwa**, maître Dôgen dit :

*« Si une personne s'assoie (en zazen) ne fut-ce qu'un court moment, parce que ce zazen est Un avec tout ce qui existe, il effectue l'éternel enseignement du Bouddha au sein de l'inépuisable travail du Dharma dans le passé, le présent et le futur »*

Habituellement, nous pensons que le temps s'écoule du passé vers le futur en passant par le présent. Mais Dôgen Zenji dit que si nous voyons le temps et les êtres à travers la sagesse de zazen, alors chacune et chacun de nous est la totalité du temps et de l'espace. C'est l'interdépendance enseignée par le Bouddha. Tout est connecté avec tout au sein de ce réseau de l'origine interdépendante aussi, lorsque nous « voyons » une chose (avec notre œil de Sagesse), nous « voyons » toutes choses. Cela inclus l'Univers entier et le Temps entier, non seulement depuis notre naissance mais depuis le Big Bang. Quand nous sommes assis en zazen et que nous laissons passer les pensées, nous sortons de notre cadre de penser habituel. Chaque chose est la totalité du temps : dans le moment présent de chacune et de chacun d'entre nous, tous les êtres (sensibles) et les myriades de phénomènes sont présents. Y en a-t-il seulement un qui n'existerait pas dans notre moment présent ? Dans ce moment précis, que manque-t-il ? Selon maître Dôgen, il ne manque rien. Tous les phénomènes sont justes ici et en ce moment même avec chacune et chacun d'entre nous : c'est la Réalité ultime qui se déploie au-delà de notre pensée.

**Maître Okumura**

**Sansuikyô-commentaires**