

Le ciel et la terre ont la même racine

Je ne sais pas depuis combien de millions d'années les êtres humains sont apparus mais ce nombre n'explique pas cet inexplicable miracle.

Nous, les êtres humains, que nous venions de naître ou que nous soyons sur le point de mourir n'avons pas à craindre d'être en dehors de cet inexplicable merveille que nous appelons la compassion illimitée du Bouddha (càd de l'Univers). Le système solaire se déplace dans l'univers à très grande vitesse mais sans destination (connue), dit-on...

Regardez l'espace stellaire qui s'étend sur des dizaines de milliers d'années lumières, c'est l'Univers sans limite et c'est Bouddha.

Nous avons tendance à penser que Bouddha se trouve très loin de nous mais à la fin, le Bouddha, c'est nous-même. Nous devenons Bouddha.

Ce n'est pas que notre corps devient Bouddha lorsqu'il cesse de respirer et qu'il meure. Nous devenons Bouddha de notre vivant en acceptant cet Univers dans notre corps et dans notre esprit. C'est ce que nous a enseigné Shakyâmuni. Il nous a aussi dit que toute chose possède la nature de Bouddha : pas uniquement les êtres sensibles mais aussi chaque phénomène de la nature.

Dans le Zen nous disons : « Le ciel et la terre ont la même racine. Toutes les choses sont un seul et même corps ». Même s'ils (les phénomènes) ont une multitude d'aspects différents, l'Univers entier est basé sur la même racine et est un seul et même corps, formant ainsi un état organique. Si cet état organique est une seule et même chose, il n'est pas nécessaire de le nommer. Cependant, une personne qui fait l'expérience de cette unité est appelé un éveillé, c'est à dire un Bouddha.

La transmission du fondateur du Bouddhisme est : seulement s'asseoir. Ce qui veut dire que c'est zazen qui a été transmis depuis Shakyâmuni à travers les patriarches successifs et que c'est la Transmission Juste.