

# SESSHIN

Avec l'enseignant du Dharma Mokushô Depréay

du 16 au 18 octobre 2026 à Dongelberg (Jodoigne)



Inscription : [francoise@shikantaza.be](mailto:francoise@shikantaza.be)

# Infos complètes

Cette retraite de méditation et d'enseignement sera dirigée par  
l'enseignant du Dharma **Mokushô Michel Depréay**

## Lieu

La Maison du Chemin des Roches  
Chemin des Roches n° 9  
1370 Dongelberg - Jodoigne

## Date

du vendredi 16 au dimanche 18 octobre 2026

## Début de la retraite :

jeudi 16 octobre 2026 à partir de 17h  
repas à 19h – zazen à 20h30

## Fin de la retraite :

dimanche 18 octobre 2026 à 15h

## Participation

200 €

Acompte : 100€ à l'inscription - Solde : 15 jours avant le 16-10-2026

A verser sur le compte bancaire de l'asbl Shikantaza :

BE75 001 386 862 651

avec la mention : Dongelberg octobre 2026

**NB:** merci d'apporter votre zafu, votre zafuton, **vos bols (oryokis)**  
ainsi que vos draps, taies d'oreiller, couettes ou sacs de couchage