

Une vie de bouddha

On peut voir le principe originel de l'existence dans la vie d'un arbre, d'un galet, de la neige, des saisons et dans toutes les formes présentes dans la nature. Ce principe est l'ainsité (la vacuité) ; il précède l'apparition de la conscience. En tant que manifestation de bouddha, ce principe originel n'est pas différent de la forme de l'arbre, de la forme des galets, des saisons ou de la forme de notre vie de tout les jours. Ce principe se manifeste sans cesse : il est totalement achevé et réalisé dans chaque forme de l'existence. Il est là en train de s'exprimer. C'est le Dharma. Pour nous qui pratiquons, tout devient un enseignement, nous actualisons le Bouddha (= l'Univers), l'éveil dans chaque forme. Nous nous rendons compte que tous les êtres sensibles sont des bouddhas. Si nous ne pratiquons pas la vie de Bouddha, nous ne pouvons pas manifester Bouddha.

Si nous prenons soin de notre vie en l'inscrivant dans la vie de l'Univers alors elle devient très profonde. Comment pratiquer la vie de Bouddha ? En faisant zazen. Sans zazen, on ne peut pas être (un) bouddha.

Aussi, s'asseoir en zazen est une occasion unique de rencontrer vraiment Bouddha. C'est Bouddha qui rencontre Bouddha.

Quand nous sommes assis en zazen, nous rencontrons exactement ce qui est, tel qu'il est : c'est l'ainsité. Au cœur de cette ainsité, de ce tel quel, nous pouvons être Un avec l'hiver, les arbres, les oiseaux, avec toute chose. Nous ne faisons qu'Un avec tous les êtres sensibles. Exactement. Bouddha (l'Univers) n'est jamais séparé de nous.

Maître Dainin Katagiri