

- *Matinée de zazen du samedi 11 novembre 2023*

Shôbôgenzô Kôkyô de Dôgen Zenji : le Miroir Ancien

La nature originelle de votre existence est toujours présente au sein de votre vie mais quand elle est teintée par une vision trop intellectuelle, (conceptuelle), vous ne savez pas vraiment comment vivre en paix.

Vous ne savez pas comment vivre en paix parce qu'entre la nature pure de votre existence (votre nature de Bouddha) et les objets qui traversent sans cesse votre conscience, il y a un voile. Il est difficile de reconnaître ce voile mais intuitivement, vous pouvez sentir qu'il est là. Vous ne savez pas exactement ce que c'est mais cela vous dérange : il y a toujours en vous un sentiment de malaise ou d'inquiétude. Vous n'êtes pas totalement satisfaits. Il vous faut donc trouver une voie pour lever ce voile et ainsi voir votre véritable nature. Mais comment ?

Dans un des textes fondateur du Yogashâra, le Madhyânta Vibhâga d'Asanga Maitreya, nous pouvons lire : « *Bouddha enlève le voile qui se trouve entre l'objet et le Miroir* ». Lorsque vous vous éveillez, le voile de votre conscience tombe et vous regardez dans ce Miroir.

Que voyez-vous ? Ce qui se reflète dans le Miroir, c'est votre pure et véritable nature c'est à dire un mouvement et un changement constant.

Ce mouvement incessant est la véritable nature de votre existence.

L'énergie pure surgit d'instant en instant, à chaque moment dans la forme de votre propre vie d'être humain. Le Miroir spirituel est très important pour nous. Pourquoi ? Vous pouvez faire l'expérience de votre nature originelle en vivant avec compassion et sagesse mais vous ne pouvez pas voir votre pureté originelle objectivement. C'est la même chose avec vos yeux : vos yeux ne peuvent pas se voir eux-même sauf quand ils sont reflétés dans un miroir. C'est pourquoi, pour comprendre profondément notre existence, nous avons besoin du Miroir spirituel qui reflète la véritable nature de la vie.

Qu'est-ce que le miroir spirituel ? Il est difficile d'exprimer avec des mots la vie qui est partagée par tous les êtres sensibles. Cette dynamique vitale est inexprimable. C'est pourquoi parfois nous disons : « L'Univers entier ». Mais à proprement parler, il s'agit de La Vérité. Aussi, demander : « Qu'est-ce que le miroir spirituel ? » revient à demander : « Qu'est-ce que La Vérité ? ». Comment le miroir reflète-t-il l'essence de l'existence humaine ? Dans le Shôbôgenzô Kôkyô (le Miroir Ancien) Dôgen Zenji l'explique selon les trois points suivants : *1) Le miroir est le lieu où tous les êtres sensibles coexistent en paix et en harmonie. 2) Le miroir est transparent. 3) Le miroir libère tous les êtres : la vie se renouvelle sans cesse et à chaque instant.*

Lorsque nous comprenons le miroir, nous pouvons l'approcher et fonctionner avec son énergie. L'ancien miroir est le lieu où tous les êtres sensibles expérimentent les mêmes choses et deviennent des bouddhas (des éveillés). Dôgen Zenji continue : « *L'Ancien Miroir est ce que les bouddhas et les patriarches ont reçus, préservés et transmis personnellement* ». L'Éveil est personnel mais tout le monde peut l'atteindre. Lorsque vous réalisez à quel point la vie humaine est sublime, vous ne pouvez pas le garder pour vous-même. Très naturellement, vous voulez en parler avec vos enfants, vos amis, (vos proches).

Chaque bouddha et chaque patriarche qui ont reçus ce Miroir Ancien ont essayé de le transmettre à la génération suivante. Il y a donc une transmission de personne à personne mais toutes les générations ont reçu et transmis le même Miroir parce que ce Miroir est universel.

Maître Dainin Katagiri

(La lumière brille à travers l'infini)