

SESSHIN

Avec l'enseignante du Dharma Jôkei Lambert

du 22 au 25 mai 2026 à Dongelberg (Jodoigne)



Inscription : francoise@shikantaza.be

Infos complètes

Cette retraite de méditation et d'enseignements sera dirigée par l'enseignante du Dharma **Jôkei Lambert**, abbesse du monastère zen de la Demeure sans Limites en Ardèche

Lieu

La Maison du Chemin des Roches
Chemin des Roches n° 9
1370 Dongelberg - Jodoigne

Date

du vendredi 22 au lundi 25 mai 2026

Début de la retraite :

vendredi 22 mai 2026 à partir de 17h
repas à 19h – zazen à 20h30

Fin de la retraite :

lundi 25 mai 2026 à 15h

Participation

200 €

Acompte : 100€ à l'inscription - Solde : 15 jours avant le 22-05-2026

A verser sur le compte bancaire de l'asbl Shikantaza :

BE75 001 386 862 651

avec la mention : Dongelberg mai 2026

NB: merci d'apporter votre zafu, votre zafuton, **vos bols (oryokis)** ainsi que vos draps, taies d'oreiller, couettes ou sacs de couchage