

## Dôgen Zenji waka shû : poèmes (waka) de maître Dôgen

Traduits du japonais et commentés par maître Okumura

(40)

*Dans ma cabane de paille  
debout ou couché  
constamment je récite :  
je fais le vœux de faire passer les autres  
avant moi-même*

Chez maître Dôgen, « susciter l'esprit d'éveil » est l'une des phrases clés de son enseignement. D'après ses écrits, l'esprit d'éveil fonctionne selon trois aspects. Premièrement, il fonctionne en tant que compassion comme il l'a écrit dans ce waka (poème) et dans son Shôbôgenzo au chapitre « Susciter l'esprit d'éveil », *Hotsu bodaishin*. Deuxièmement, l'esprit d'éveil fonctionne en tant que sagesse qui perçoit l'impermanence. Troisièmement, il opère en transmettant et en protégeant la façon de pratiquer selon la tradition. A propos de la sagesse, Maître Dôgen écrit :

*« Le Maître Ancestral Nâgârjuna dit que l'esprit qui voit, avant tout, l'impermanence de ce monde de constante apparition et disparition est appelé « esprit d'éveil ». En vérité, dit-il, lorsque vous voyez l'impermanence, l'esprit égocentrique et le désir de gloire ou de profit ne se lèvent pas ».*

Dans le Chiji shingji, il écrit :

*« Ce qui est appelé l'esprit de la Voie, c'est ne pas abandonner ou ne pas disperser la grande Voie des anciens bouddhas mais c'est (au contraire) protéger et estimer profondément leur grande Voie. »*

*3-05-2023*

Même si nous touchons l'esprit d'éveil en expérimentant la maladie, la vieillesse, la mort de certains de nos proches ou encore en expérimentant notre propre face à face avec l'impermanence, nous perdons souvent de vue cette vérité, distraits que nous sommes par l'infinité des choses qui nous attirent. Parfois, il nous arrive de comprendre que nous n'avons pas de temps à perdre mais, souvent, nous fuyons ce face à face avec l'impermanence. Nous courrons sans cesse après des choses qui nous distraient ou qui occupent notre esprit en sachant cependant qu'elles sont temporaires et qu'elles ne donneront pas une fondation stable à nos vies. En plus de cela, nous avons beaucoup de responsabilités et d'obligations envers nos familles, notre travail et envers la société en général.

Nous en venons à oublier la Voie car nous sommes trop occupés pour nous tourner vers l'essentiel....