

Shôbôgenzô Kuge -Les fleurs de vacuité- de Dôgen Zenji (extraits)

Traduit et commenté par Dainin Katagiri Roshi

Dans *Kuge* -Les fleurs de vacuité - Dôgen Zenji écrit : « *Le fondateur du Zen (Bodhidharma) dit : « Une fleur s'ouvre avec cinq pétales, formant un fruit qui mûrit de lui-même ».* Une fleur signifie le Bouddha « Un ». L'Univers entier est « un seul Bouddha ». C'est le vrai Bouddha : l'énergie pure qui surgit du plus profond de l'existence. Quand cette énergie fonctionne, le monde humain s'épanouit. Au sein de ce Bouddha « Un », les êtres apparaissent tout comme cinq pétales qui s'ouvrent ou comme des millions de pétales qui s'ouvrent. Chaque existence, chaque être humain et chaque situation est un pétal. Mais ces pétales ne sont pas différents de la fleur, ils sont exactement la fleur « Une », le Bouddha « Un ». Bouddha (l'Univers) est omniprésent parce que chaque chose est la manifestation de ce Bouddha véritable (de l'Univers).

Si vous recherchez profondément la nature du temps, vous découvrirez que le temps c'est simplement le mouvement de la vie. A chaque instant, L'Univers fonctionne comme un tout qui crée constamment quelque chose de neuf. A chaque moment, l'Univers entier surgit comme un seul être et se manifeste dans la multiplicité du monde humain. En regardant profondément la fleur, nous pouvons y voir la totalité de l'Univers. La vie d'une fleur n'est pas différente de la vôtre. La vie est toujours en train de surgir. L'éclosion de cinq pétales est le surgissement de l'énergie vitale de la fleur à un moment précis du temps. Lorsque cinq pétales s'ouvrent, cette énergie apparaît sous la forme d'une fleur alors, nous pouvons voir la fleur qui s'ouvre comme le mouvement de l'Univers tout entier.

Maître Dôgen continue : *« nous devrions étudier le moment précis de l'éclosion de cette fleur mais aussi sa lumière et sa couleur. La multiplicité d'une fleur est cinq pétales, l'éclosion de cinq pétales est une fleur ».*

Chaque moment du temps est le fonctionnement unifié du monde dans sa totalité et « éclore » est sa lumière. Quelle est cette lumière ?

Dôgen Zenji dit que cette lumière est l'unité d'un globe oculaire et de sa cornée qui travaillent ensembles comme une seule et même chose. Quand un œil fonctionne, la totalité du monde surgit, les couleurs apparaissent et une fleur s'ouvre. La lumière et la couleur de votre vie sont votre être qui vit dans le monde humain en tant que manifestation de Bouddha (c'est à dire : en tant que manifestation de l'Univers entier).

C'est votre nature de Bouddha. Même lorsque vous dormez, votre cœur continue de battre et vos poumons continuent de respirer parce que votre vie manifeste tout le temps l'unité de l'Univers tout entier. La vie de tous les êtres est exactement comme cela. Dôgen Zenji nous enseigne que dans chaque moment de notre vie quotidienne il se passe quelque chose de magnifique. Votre vie de tous les jours est l'éclosion de la totalité du monde et toutes vos activités sont comme cinq pétales (d'une fleur qui s'ouvre). Alors, très naturellement, la fleur mûrit d'elle-même pour former un fruit : votre existence arrive à maturité.

A ce moment, vous devenez ce que vous êtes vraiment, exactement tel que c'est, c'est « l'ainsité ». Vous êtes exactement là, seul(e) et juste tel que c'est. C'est à dire un être humain véritable.

