

## Enseignements de Kôshô Uchiyama Rôshi

Traduits du japonais et présentés par maître Okumura

*Ichī soku issai, issai soku ichi. L'Un est toutes choses, toutes choses est l'Un*



La réalité vraie, c'est que la même chose ne se reproduit jamais deux fois. Nous avons l'habitude de penser que le printemps, l'été, l'automne et l'hiver se répètent de la même façon chaque année. Mais est-ce vraiment bien la « même chose » qui se passe chaque année ? Certainement pas... A la même date, le climat sera chaque fois différent d'une année à l'autre. Nous disons de cet été qu'il est plus chaud ou plus froid que celui de l'an passé : cela varie. Certes, les saisons reviennent chaque année mais en réalité, elles ne se déroulent jamais deux fois de la même façon. Nous devons réaliser que les sciences naturelles sont parfois un peu vagues, nous ne pouvons pas comprendre notre vie à partir de notions si peu précises. La Vie, en elle-même, n'est pas une question que nous pouvons résoudre au moyen d'un simple examen médical. La réalité de nos vies que nous vivons en ce moment même et ici même est infiniment subtile.

Ce moment ne peut pas être comparé au passé ou au futur. Cependant, nous ne pouvons pas dire que les sciences naturelles ne font pas partie de la Réalité : elles ne sont pas en dehors de la Vie.

Dans *L'Eveil de la Foi dans le Grand Véhicule* d'Ashvagosha, nous pouvons lire : « *L'esprit des êtres vivants inclus tous les phénomènes aussi bien au sein du monde qu'en dehors du monde* ». La façon parfois vague qu'a la science de voir les choses et la façon subtile de les voir sont toutes deux incluses dans l'Esprit-Un. Le monde abstrait et le monde qui se trouve au-delà de l'abstraction sont tous deux inclus dans cette existence qui est l'esprit des êtres vivants, le Dharma.

Habituellement, chacune et chacun d'entre nous voyons les choses comme si nous étions un être parmi l'infinité des êtres ( Un / Tout ).

Mais dans la Voie du Bouddha, mahâ qui veut dire grand, infiniment grand signifie l'infinité des êtres parmi l'infinité des êtres ( Tout / Tout ).

Le Dharma ( l'Absolu ) et l'Esprit-Un sont comme cela.

L'infinité des êtres divisé par l'infinité des êtres égale Un mais ce Un est différent du « un » (1) des mathématiques.

Tout divisé par Tout, c'est à dire la Réalité qui inclus toutes choses, est l'impermanence elle-même : **il n'existe rien d'immuable dans l'univers.**

Dans le Shin Jin Mei ( le Poème sur la Foie en l'Esprit ), nous pouvons lire : « *ne vous attachez à rien, pas même à l'Unité* ».

Dans la Voie du Bouddha, nous disons : « *l'Un est toutes choses, toutes choses est l'Un : ichi soku issai, issai soku ichi* ».

