

• 15-11-2023

### ***La Réalité se manifeste sans cesse : rien n'est caché***

Dans le *Shôbôgenzô Keisei Sanshôku* – Les sons de la vallée, les couleurs des montagnes- Dôgen Zenji écrit :

*« Lorsque nous pratiquons vraiment (le Dharma), les sons et les couleurs de la vallée, les couleurs et les sons des montagnes, tous, bien volontiers, exposent leurs quatre vingt quatre mille versets ».*

Cela signifie que les sons de la vallée et les couleurs des montagnes ne cachent pas le Dharma, l'enseignement, la Vérité, la réalité de tous les êtres (animés et inanimés).

La Réalité se manifeste sans cesse : rien n'est caché.

Ce qui est important, c'est la condition dans laquelle nous nous trouvons. Sommes-nous prêts à entendre ce que la vallée nous dit ? Sommes-nous prêts de voir le Corps du Bouddha à travers les montagnes mais aussi à travers les formes de toutes les choses ? Maître Dôgen continue :

*« Lorsque le soi ne s'accroche pas à la renommée, au profit, au corps et à l'esprit, de façon similaire, les vallées et les montagnes, elles aussi, ne gardent pas leurs versets (pour elles-même) ».*

Nous érigeons souvent une sorte de clôture entre nous et toutes les choses, entre nous et tous les êtres. Nous nous accrochons à tout ce que nous possédons. Ce problème est causé par les trois poisons de l'esprit à savoir : l'avidité, la colère et l'ignorance. Si nous pouvons nous en libérer (ne fut-ce qu'un peu), nous pouvons voir que les clôtures n'existent que dans notre propre esprit : il n'y a pas de séparation entre nous et les autres existants. Ce ne sont pas uniquement les montagnes et les rivières qui exposent l'enseignement du Bouddha mais chaque chose, (c'est-à-dire tous les phénomènes de l'Univers).

Ceci est la Réalité de l'impermanence, du non-soi, de l'interdépendance.

***Maître Okumura - Sansuikyô - commentaires***