

## Enseignements de Kôshô Uchiyama Rôshi

Traduits du japonais et présentés par maître Okumura

Faire un choix est une chose très importante pour nous. Cependant, si chaque fois que nous avons à faire un choix, nous tergiversons trop entre choisir une chose plutôt qu'une autre, nous esprit devient compliqué. Dans notre vie de tous les jours, faire un choix s'avère parfois difficile. Dans la Voie du Bouddha, Prajnâ Paramitâ, la Sagesse Profonde n'est ni un savoir mondain de cette sorte, encore moins une connaissance scientifique.

C'est à travers Prajnâ elle-même que fonctionne la réalité de la Vie.

La Sagesse Profonde, Prajnâ Paramitâ est le fondement à partir duquel nous faisons des choix : chaque fois que nous avons à choisir, nous le faisons à partir de la perspective de la vie universelle, c'est à dire en étant conscient que tous les phénomènes sont de même nature et interconnectés. Nous pensons habituellement que nous devrions faire ceci ou bien cela, faire la meilleure affaire possible car nous ne voulons rien perdre. Nous nous tracassons et tournons en rond dans notre tête.

Avec Prajnâ, nous ne pensons pas à partir de nos désirs personnels mais nous choisissons à partir de la vie qui inclut toutes choses. C'est de cette façon que nous pouvons fonctionner en tant que Soi universel (= Jikô).

Quelle que soit la situation, chacune et chacun d'entre nous vivons une vie universelle. En comprenant profondément cette réalité, nous vivons pleinement notre vie quoi qu'il arrive. Par conséquent, nous ne sommes plus coincés par des conventions relatives telles que le gain ou la perte.

Pour autant, nous ne nous contentons pas de simplement suivre le courant des choses sans pouvoir juger le bien du mal.

Maître Kôdô Sawaki disait souvent : « *Vous pouvez aller dans n'importe quelle direction, à l'est ou à l'ouest, au nord ou au sud. Où que vous alliez, vous êtes le Soi qui est seulement le Soi* ».

C'est là que réside la véritable paix de l'esprit. Cependant, la tranquillité de l'esprit ne suffit pas, nous devons, en même temps, nous diriger dans la bonne direction.

Dans le *Shin Jin Mei* ( le poème sur la Foi en l'Esprit ) maître Sôzan dit : « *Suivre la Voie n'est pas difficile mais saisir ou rejeter n'est pas en accord avec Elle* ». Saisir ou rejeter veut dire faire des choix en fonction de notre esprit limité. Suivre la Voie véritable n'est pas compliqué, il s'agit de ne pas choisir uniquement en fonction de nos préférences : c'est Prajnâ, la Sagesse Profonde qui va au-delà de notre égocentrisme.

La Sagesse Profonde implique de ne pas être contrôlé ou dominé par nos pensées mais plutôt de laisser les bonnes décisions émerger naturellement depuis la Vie qui imprègne tous les êtres.

