

Fragments de sagesse : paroles du maître zen Kôdô Sawaki (extraits)

« Rien n'existe en dehors de la Nature de Bouddha »

« Tous les êtres humains souffrent. Aux yeux du Bouddha, cette douleur n'a aucune raison d'être. Cela ne nous empêche pourtant pas de souffrir. Nous sommes nos propres bourreaux. Cela finit par nous énerver et nous fondons en larmes. Il n'y a pas de problème ! Le chemin est simple et dépourvu d'obstacle. Les adultes sont étranges. Pourquoi n'ouvrent-ils pas les yeux pour regarder les choses en face au lieu de se mentir à eux-même et de calomnier leurs semblables ? Quand la pluie tombe, laissons-la tomber. Quand l'ouragan se déchaîne, laissons-le se déchaîner. Aux yeux du Bouddha, il n'existe aucun être égaré. Aux yeux de la personne ordinaire, l'illusion est la seule réalité. La personne ordinaire s'accroche à des opinions personnelles et irrévocables. Elle croit savoir ce qu'est le bonheur ou l'éveil. Elle a cependant tôt fait de perdre le nord : « Au fond, qu'est-ce que la vérité absolue ? » Il n'existe rien de tel . La vérité absolue ne se laisse pas saisir par l'intellect. Même si nous ne comprenons rien, nous demeurons au coeur de la Vérité. La Nature de Bouddha n'a rien d'exceptionnel. Chacun(une) la possède depuis toujours. Chacun(une) d'entre nous abrite en effet sa propre forme authentique. Il n'existe rien en dehors de la Nature de Bouddha.

La sérénité consiste à comprendre que même le pire imbécile au monde ne saurait se faire expulser de la Nature de Bouddha. A l'origine, tout ce qui existe est une création de la Grande Nature. C'est pourquoi, il est possible d'affirmer que chaque chose lui doit son existence.

C'est elle qui façonne notre être et notre manière de vivre.

Les montagnes s'économisent aussi peu que les fleuves. Toutes les choses s'offrent mutuellement les unes aux autres sans avoir la moindre conscience de leur générosité. C'est pourquoi le monde est si beau.

Le samsâra et le nirvâna, les quatre saisons, les variations météorologiques : tous ces phénomènes sont des manifestations de la lumière étincelante du Bouddha.

Cette lumière qui rayonne en tous sens et qui se manifeste à travers tous les phénomènes, emplit chacune des facettes de notre quotidien.

Le bouddhisme est une réalité cosmique.

A quoi servent les oreilles si ce n'est à entendre ? Pourquoi possédons-nous une bouche si ce n'est pour parler ? De quelle utilité sont nos yeux s'ils ne nous permettent pas de voir ? Nous devons tirer profit de tout ce que nous entendons, de tout ce que nous voyons et de tout ce que nous disons. Peut-on imaginer liberté plus grande que celle-là ? Dès que nous perdons cette évidence de vue, nous sombrons dans l'illusion.

En acceptant la réalité du cycle de la vie et de la mort, c'est-à-dire en émergeant de la plainte et de la convoitise, nous réalisons la non-pensée. Ce n'est que lorsque nous nous oublions complètement nous-même que notre corps devient celui d'un Bouddha.

Qu'est-ce qui manque ? Nos yeux sont horizontaux, notre nez est vertical. Pourquoi sommes-nous venus au monde ?

Pour résoudre le problème de notre propre existence. De quelle manière pouvons-nous résoudre cette énigme ? En suivant la Voie du Bouddha aux côtés de tous les êtres vivants. Nous devons comprendre que rien ne nous a jamais manqué : nous partageons tous(tes) la Nature de Bouddha et rien ne peut nous détourner de sa Voie unique ».

