

L'Esprit d'éveil – Dainin Katagiri Rôshi

Nagârjuna a écrit : *« L'Esprit d'éveil est l'esprit qui voit la nature transitoire du monde »*. L'Esprit d'éveil n'est pas notre esprit individuel, c'est l'Esprit Universel qui est ouvert à tous les êtres. C'est l'Esprit-Un.

L'Esprit d'éveil inclut tous les êtres sensibles : d'après les enseignements bouddhiques, tous les êtres sont éveillés, tous les êtres sont des Bouddhas. Aussi, générer l'Esprit d'Eveil, c'est s'éveiller à cette Vérité.

Dôgen Zenji dit que nous devons être sans cesse conscient de cette vérité si nous voulons générer l'Esprit d'éveil. En toutes circonstances, où que nous allions et quoi que nous fassions, que nous vivions des situations favorables ou difficiles, nous devons être conscient de cette vérité que tous les êtres sont des Bouddhas, des éveillés ; y compris nous même.

Pour nous, c'est une chose difficile à concevoir. Maître Dôgen écrit :

« lorsque vous agissez avec une aspiration véritable, même si votre but est élevé vous pouvez l'atteindre, même s'il est profond, vous pouvez l'attraper. Avec un tel Esprit (d'éveil) si fort et si sérieux, vous atteindrez l'éveil à coup sûr ».

L'Esprit d'éveil est une aspiration forte et résolue à chercher la Vérité.

C'est le but de la pratique et de toute vie spirituelle. Dôgen Zenji dit que pour éveiller cette aspiration, il est nécessaire de contempler profondément l'impermanence du monde. Nous avons à voir combien la vie humaine est fragile. La vérité de l'impermanence est que tout est mouvement, sans aucune exception. Il n'y a qu'un changement continu : notre corps/esprit et toute chose ne sont rien d'autre que le changement lui-même. Dôgen Zenji dit que contempler profondément l'impermanence du monde ne consiste pas à inventer un concept auquel il nous faudrait penser : c'est la Réalité Vraie qui se trouve là juste devant nos yeux. L'impermanence n'est pas une idée.

Notre corps/esprit ne sont rien d'autre que l'impermanence-même mais nous ne le voyons pas vraiment. Nous la voyons plutôt comme un objet distinct de nous. Nous ne voyons pas que nous sommes l'impermanence. Nous sommes des bouddhas, aussi, apprenons à nous comporter comme tel. Allons au-delà de nos idées auto-centrées, au-delà de ce qui nous attire et de ce qui nous répulse pour que nos capacités naturelles viennent à maturité et afin que notre nature véritable se manifeste.

