

Uji : L'être-temps - Maître Dôgen (Shôbogenzô ch.20 – 1240)

Traduit et commenté par maître Okumura

Le terme **Uji** se compose de deux caractères (kanji) : **U** qui signifie « être » et **Ji** qui veut dire « le temps ». Dôgen Zenji lit « Uji » comme « être temps » ; mais pour lui « ji » c'est aussi l'existence. Il dit l'être et le temps sont une même chose. L'être c'est le temps et le temps c'est l'être.

Nous ne pouvons pas séparer le temps et l'être.

C'est un point essentiel dans l'enseignement de maître Dôgen.

« Comme le temps de maintenant est le temps de toujours, chaque être-temps est sans exception le temps tout entier. Un être-herbe et un être-forme sont tous deux le temps. L'entièreté des êtres et du monde existent dans le temps de chaque maintenant et de tous les maintenants. Réfléchissez : là, juste maintenant, y a-t-il l'entièreté des êtres ou l'entièreté du monde qui manquerait à votre temps présent ou non ? »

Uji, l'être-temps, c'est chaque être, vous et moi mais aussi l'entièreté du monde et du temps. Lorsque nous nous asseyons en zazen, nous manifestons cette réalité avec notre corps/esprit. Notre idée commune est que le temps coule du passé vers le futur en passant par le présent.

Mais Dôgen Zenji dit que si nous voyons le temps et l'être avec les yeux du Dharma, c'est à dire à travers zazen, alors chacune et chacun de nous, tous les êtres, sont la totalité du temps et de l'espace. Tout est connecté à tout à travers le temps et l'espace : c'est l'interdépendance enseignée par le Bouddha. Aussi, lorsque nous voyons une chose, nous voyons toutes les choses. Cela inclus toutes les choses de la totalité de l'espace-temps pas uniquement depuis notre naissance mais depuis le Big Bang.

Il n'y a pas de temps ni d'espace mais uniquement tout ce qui c'est passé depuis lors ; et c'est réellement moi.

« Un être-herbe et un être-forme sont tous deux le temps » :

ici Dôgen Zenji fait référence à tous les êtres (animées et inanimés) sans exception. Toute chose est le temps.

Au sein du moment présent de chacun(nes) d'entre nous, tous les êtres à travers l'espace-temps sont présents : tous les êtres et les myriades de phénomènes sont là : y en a-t-il parmi eux qui n'existeraient pas au sein de notre moment présent ?

A ce temps et à cet être que manque-t-il ?

Rien, selon maître Dôgen. A chaque instant, tout est juste là avec chacune et chacun de nous. Cette réalité est au-delà de notre pensée.

