

## Bodaisatta Shishôbô- Shôbôgenzô ch.28 - (1243)

Les quatre actions du bodhisattva

- Traduit du japonais et commenté par maître Okumura

2/ Aigô : la parole bienveillante – la parole d'amour

La parole bienveillant signifie, avant tout, engendrer un esprit de compassion lorsque nous rencontrons d'autres êtres et que nous leur offrons des mots d'amour et de bienveillance. De façon générale, nous ne devons pas utiliser des mots violents ou blessants lorsque nous parlons.

Ici, Dôgen Zenji dit que les paroles bienveillantes naissent d'un esprit compatissant. La compassion tout comme la sagesse est un des aspects de l'esprit du Bouddha. La sagesse nous montre que nous vivons ensemble avec tout les autres êtres au sein du réseau de l'interdépendance : nous voyons que nous ne pouvons exister qu'à travers le soutien des relations que nous avons avec les autres.

Sans de nombreuses et différentes formes de supports qui nous sont offertes par les autres êtres, nous ne pourrions pas vivre, ne fut-ce qu'un instant. Afin de pouvoir rester en vie, nous avons besoin de l'air pour respirer, de l'eau pour boire, de la nourriture pour manger. Les êtres humains naissent démunis et impuissants : ils ne peuvent pas vivre sans soins ni sans êtres pris en charge durant de nombreuses années.

Les enfants doivent recevoir nourriture, abris et éducation de la part de leur parents et de la société. Cela prend plus ou moins vingt ans avant qu'ils ne deviennent matures et indépendants. Nous avons besoin de beaucoup de soutien (et d'aide) afin de devenir un membre de la société et de pouvoir être autonomes. A un niveau plus profond, chaque individu est un ensemble de relations : nous sommes pareils à une bulle d'eau. Une bulle d'eau est simplement une poche d'air au sein de l'eau, c'est une relation entre l'eau et l'air. De même, les nuages sont simplement de l'eau qui flotte dans l'air.

En réalité, il n'y a rien de tel qu'une bulle ou un nuage qui seraient des entités indépendantes et substantielles. Ils sont juste des noms qui désignent un ensemble de relations particulière entre l'eau et l'air.

**Il en va de même pour nous, les êtres humains.**

Lorsque nous réfléchissons à la façon dont nous parlons, nous nous rendons compte que, sans le savoir, nous brisons souvent les préceptes du bodhisattva. Il est vraiment difficile de pratiquer la parole bienveillante. Le langage crée des connexions entre les gens mais il peut aussi rompre ces connexions s'il est utilisé maladroitement. La capacité d'user du langage fait de nous des êtres humains et il nous permet de développer notre civilisation. Cependant, nous sommes également capables de parler avec mots qui vont à l'encontre de la réalité.

Le langage peut être utilisé comme une arme qui ôte la vie, produit de l'inimitié et coupe les connexions entre les personnes.

Par contre, lorsque nous parlons avec un cœur bienveillant et compassionné, un simple « bonjour » devient une parole d'amour.

-----